



Salat mit Huhn, Zucchini und Zillertaler Edelziegenkäse

Zutaten für 4 Portionen:

- 500 g Zucchini
- 600 g Hühnerbrustfilet
- 150 g Ziegenschnittkäse
- 8 Cherrytomaten
- 6 EL Olivenöl
- Salz, Kurkuma
- 2 EL Balsamicoessig



Zubereitung:

1. Hähnchen in Würfel schneiden und mit Kurkuma marinieren und in 1 EL Olivenöl braten.
2. Zucchini in ½ cm dicke Scheiben schneiden, einsalzen, kurz ziehen lassen, mit Küchenrolle abtupfen und in 1 EL Olivenöl braten.
3. Ziegenschnittkäse und Tomaten in Würfel schneiden.
4. Für das Dressing 4 EL Olivenöl mit 2 EL Balsamicoessig und Salz verrühren.
5. Zucchini auf 4 Teller verteilen, darüber das Huhn, die Tomaten, den Schnittkäse und mit dem Dressing überziehen.

Gutes Gelingen!

Ihre Elisabeth Polster
ESSGENUSS & LEBENSFREUDE

www.elisabethpolster.at