



## Exotischer Früchtesalat

### Zutaten für 4 Personen:

- 1 Zuckermelone
- 4 Maracujas
- 8 Litschis
- 8 Physalis
- Eiswürfel



### Zubereitung:

1. Die Zuckermelone halbieren und die Kerne mit einem großen Löffel entfernen, schälen und in Spalten schneiden.
2. Maracuja waschen und halbieren. Litschis schälen und entkernen. Physalis waschen.
3. Eiswürfel in 4 kleine, tiefe Teller legen und das Obst darauf verteilen.

**Genießen Sie diesen Vitamincocktail!**

**Ihre Elisabeth Polster**  
ESSGENUSS & LEBENSFREUDE

[www.elisabethpolster.at](http://www.elisabethpolster.at)